Aari gaayyaa bakka biraa irraa dhufu fayyumaati gaaga'ama fida

- Aari gaayyaa bakka biraa irra dhufu aara nama gaayya ykn waan kana irra hojetaman qabsiifatee xuuxu irraa dhufuudha. Gaayyaan ykn sijaaraan kun keemikaala 4,000 oltu keessatti argama. Yoo xiqaate isaan kana keessa 250 kan nama summessan fi 50 ol immoo keemikaala kaanserii nama qabsiisan ta'uun isanii beekamadha.
- Namooni kumaatamaan laka'aman dhukuba aara gaayyaa bakka birra irraa dhufu kanaan rakkatu ykn dhukubni duraan qaban kan akka asimaa, kaansarii sombaa dhukkuba onnee itti hameesa.
- Akkasumas aari gaayyaa bakka biraa irraa dhufu dhukubii guraa namatti fida, ija imimmaan kuusisa, ni qufaasisa.

Qeleensa qulquleesituu fi qileensa manatti galchuun rakkina kaaaf hiika hin kennu

- Akka mana keessatti hin xuuxamne gochuun furmaata guututi balaa aara gaayyaa bakka biraa irraa dhufu kana namoota irraa dhorkuun ni danda'ama. [1]
- Qileensa quleesituun qofaan qileensa hin quleesuu ykn asimaa namatti hin fooyyesu ykn micheesuu hin hanbisu. Akka mana keesatti hin xuuxamne gochuun qileensa qulquleesituu irra furmaata kenna. [2]
- Gaaga'ama fayyummaa aara gaayyaa bakka biraa irraa dhufu to'achuuf Qileensa quleesituu irratti hirkachuun nama irra hin jiraatu. [3]

[1]U.S. Surgeon General. Waxabajjii 2006.
[2]Consumer Reports. Mudde 2007.
[3]American Society of Heating, Refrigerating, & Air-Conditioning Engineers. Waxabajjii 2005.

Odeefannoo caalaa barbaadaa?

- Nu waami ykn websaytii keenya dhaquun waan barbaachisu fi yaada abbaan manaa akka inni seera aara gaayyaa irra qulquluu gochuu fudhatu jajjabeesu argachuuf.
- Mana aara gaayyaa irraa qulqulluu ta'e nana keeti argachuuf, Smoke-Free Housing Directory.

www.mnsmokefreehousing.org

Live Smoke Free

www.mnsmokefreehousing.org

2395 University Ave W, Suite 310
St. Paul, MN 55114
bilibila: 651.646.3005
faaksii: 651.646.0142

MINNESOTA'S VISION A Better State of Health | SHIP Statewide Health Improvement Program

Live Smoke Free (Aara Gaayyaa /timboo irraa Qulqullaawun Jiraadhu) kun sagantaa Association for Nonsmokers-Minnesota (Waldaa Warra Gaayya hin Xuuxne Minnesota) ti.
Barulee kana qophesuuf ka dandeesise gargaarsi maalaqaa karaa sagantaa Gutummaa Mootummaati Fayyaa Wayyesuu Kutaa Fayyaa Mootummaa Minnesota irraati (SHIP).

Printed 2010 • Oromo

Aara gaayyaa bakka biraa irraa apartmaa kee keesa dhufu

Akkaataa Siif Maatii kee Itti Gargaaran

Live Smoke Free

Aari Gaayyaa Bakka Birraa irra Apartamaa koo Seena. Maal Gochuun Qaba?

Tarkaanfii Tokkoffaa: Rakkinicha Hubadhu

1. Karaa Aari gaayyaa kun Gara kutaa Keeti ti Galu Adda Baafadhu (balbalaan, qaawwaan, karaa qileensaa).
2. Guyyaa fi sa'a aari gaayyaa mana keeti lixuu isaa hubate galmeesi.
3. Karaa rakkina kana itti hiikuuf yaalte tooraan barreessi.
4. Ollaa kee walliin haasa'un aari gaayyaa apartamaa isaanittis hin gala yoo ta'e gaafadhu. Yoo abba qabeenyaa sanatti si wallin ta'anii haasa'uu fedha qabaatan gaafadhu.
5. Doktorii keeti haali dhukubii kee fi dukkubii maatiin kee qaban itti dubadhu. Dukubiin kun aara gaayyaa bakka biraa irra dhufun ta'e ta'a ykn dhiiba isaatiin.

Tarkaanfii Lamaffaa: Abba mana sanaati dubadhu

1. Rakkina jiru ibsuun bulchaa ykn abbaa mana kiraa sanaatti xalayya barressi. Waraabii xalayyoota keetii ykn email achi keeyyadhu.
2. Abbaa mana sanatiin wal argiiti rakkina jiru waliin dubadhu. Ragaa qabatamaa aari gaayyaa bakka birra irraa namatti dhufu balaa inni fidu itti kenni.
3. Abbaa mana irra kira fudhateti man sana aara gaayyaa irra qulqulluu gochuun akka inni seera ta'e itti ibisi, yoo mani sun mana kan uumata ykn kan HUD ta'e iyyuu.
4. Akka abbaan mana kun aara gaayyaa irraa qulqulluu mana sana hundaa godhuuf yaada kee itti himi.

Utuu aari gaayyaa bakka bira irraa apartamaa keeti galuu isa waliin jiraachuu hin qabdu.

Sadarkaa Sadaffaa: Gargaarsa Calaa Barbaaadi

1. Sagantaa Live Smoke Free Quunami (Aara Gaayyaa/timboo irraa Qulqullaawun Jiraadhu)
   - Live Smoke Free (Aara Gaayyaa/timboo irraa Qulqullaawun Jiraadhu) kun raga waa'e aara gaayyaa bakka bira irraa namatti dhufu fi seera aara gayyaa irraa qulquluu ta'u si laatu; xalayyaa barressuuti si gargaaruu; ykn tarkaanfii fudhatamuu qabu irratti yaada kennuu.
2. Bakka bu'oota biroo qunami
   - Abba mana ati keesa jiraatuu
   - Kutaa fayyummaa magalaa keetii ykn konyaa
   - HOME Line Tenant Advocates hotline: 1-866-866-3546 (ykn) www.homelinemn.org
   - Minneapolis Housing Services: 612-673-3003 (ykn) www.ci.minneapolis.mn.us/dhfs
   - HUD's Multifamily Housing Complaint Line: 1-800-685-8470 (ykn) www.hud.gov
   - Minnesota Attorney General: 1-800-657-3787 (ykn) www.ag.state.mn.us

Waa'ee aara gaayya bakka biraa irraa namatti dhufu fi bakka jireenyaa qulquluu ilaalchisee raga bakka www.mnsmokefreehousing.org irraa argadhu.