



Blu es el líder del mercado en ventas de cigarrillos electrónicos. Es muy promocionado por celebridades.



NJOY es el vendedor N.º. 2 y busca reproducir estrechamente la sensación de fumar.



Los cigarrillos electrónicos más avanzados pueden estar rellenos con jugo electrónico y tener un cargador.

¿QUÉ SON LOS CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS?

Los cigarrillos electrónicos son dispositivos que funcionan con batería y que contienen una mezcla de nicotina líquida y otros químicos. El dispositivo calienta esta mezcla, denominada jugo electrónico, y produce un vapor de nicotina que se inhala.

LA SEGURIDAD DE LOS CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS NO ESTÁ DEMOSTRADA.

Actualmente no existe evidencia que demuestre que usar cigarrillos electrónicos o inhalar emisiones de segunda mano de un cigarrillo electrónico sea seguro. Estudios han detectado nicotina, metales pesados, toxinas, y cancerígenos en el vapor de los cigarrillos electrónicos.^{1, 2, 3, 4}

LOS CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS NO ESTÁN BIEN REGULADOS.

Los cigarrillos electrónicos actualmente no están regulados por la Administración de Medicamentos y Alimentos (FDA), aunque FDA ha tomado medidas para regular los cigarrillos electrónicos. La FDA ha indicado que “los procesos de control de calidad utilizados para fabricar estos productos son incoherentes o inexistentes”. Estudios han demostrado que los cigarrillos electrónicos etiquetados como que no contienen nicotina, de hecho contenían nicotina.^{1, 2} Los cigarrillos electrónicos etiquetados como que contienen el mismo nivel de nicotina emitían diferentes niveles de nicotina.¹

MINNESOTA HA TOMADO MEDIDAS PARA REGULARLOS.

Cambios recientes en la ley de Minnesota prohíben el uso de cigarrillos electrónicos en escuelas públicas, hospitales, clínicas y edificios del gobierno, incluidos edificios de la ciudad y del condado. También incluye a establecimientos licenciados de cuidado diurno durante el horario de atención. La ley de Minnesota requerirá que los líquidos y sistemas de los cigarrillos electrónicos sean vendidos en paquetes resistentes a los niños. Los cigarrillos electrónicos ya no pueden venderse en negocios móviles, tales como kioscos en centros comerciales o eventos comunitarios, o en exhibidores de autoservicio. Los minoristas deben obtener una licencia de tabaco antes de vender estos productos y garantizar que estos productos solo sean vendidos a personas mayores de 18 años.

EL USO HA AUMENTADO ENTRE LOS JÓVENES.

El uso de cigarrillos electrónicos está aumentando rápidamente entre los jóvenes. El uso de cigarrillos electrónicos aumentó a más del doble entre 2011 y 2012 entre estudiantes de la escuela media y secundaria, de acuerdo con los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.⁵

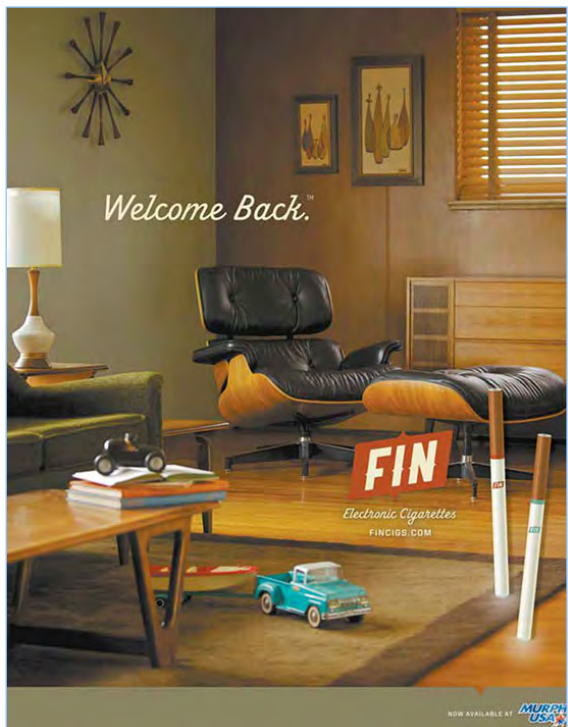
LOS CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS VIENEN EN SABORES QUE ATRAEN A LOS JÓVENES.

Los cigarrillos electrónicos vienen en diferentes sabores, tales como oso gominola, zumo de frutas, criptonita de oso yogui, concentrado de cereza y piña colada. Los productos de tabaco saborizados atraen a la gente joven.⁶



Fuente: Trinketsandtrash.org

En los anuncios televisivos y gráficos, los anunciantes de cigarrillos electrónicos les dicen a los fumadores que "recuperen su libertad". Con fabricantes tales como Blu (arriba) y Fin, no existe estímulo para dejar de fumar. Su publicidad se centra en la rebeldía de los fumadores y la posibilidad de usar cigarrillos electrónicos en lugares donde está prohibido fumar.



Fuente: Trinketsandtrash.org

LOS CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS NO SON EFECTIVOS PARA DEJAR DE FUMAR.

No se ha demostrado la seguridad o eficacia de los cigarrillos electrónicos para ayudar a la gente a dejar de fumar.^{7,8} Las investigaciones indican que los fumadores actuales son más propensos a usar cigarrillos electrónicos que los ex fumadores o personas que nunca fumaron.^{9,10} Los fumadores están usando cigarrillos electrónicos donde no pueden usar cigarrillos tradicionales, lo que podría profundizar su adicción a la nicotina. Algunos cigarrillos electrónicos son comercializados con el eslogan "fume en cualquier lado". Para las personas que desean dejar de fumar, existen muchas terapias de ayuda aprobadas por FDA, tales como goma de mascar, parches y píldoras, disponibles a bajo precio o de forma gratuita a través de compañías aseguradoras o el servicio estatal de Minnesota QuitPlan® (www.quitplan.com).

LA NICOTINA ES UNA POTENTE DROGA ESTIMULANTE.

Los cigarrillos electrónicos generalmente contienen nicotina, un estimulante extremadamente adictivo. Altos niveles de nicotina pueden ser fatales, especialmente para niños pequeños. El uso de nicotina tiene muchos efectos secundarios, incluida presión arterial alta, broncoespasmos, dolor en las articulaciones, resistencia a la insulina, arritmias cardíacas y constricción arterial coronaria.^{11,12}

LAS TRES PRINCIPALES COMPAÑÍAS DE CIGARRILLOS TIENEN UNA MARCA.

Las tres compañías de cigarrillos más grandes, Altria, R.J. Reynolds y Lorillard, tienen una marca de cigarrillos electrónicos. Estas compañías usan las mismas tácticas de comercialización que en el pasado para atraer a la gente joven hacia una adicción a la nicotina de por vida.

FUENTES

- 1 FDA (2009). Resumen de resultados: Análisis de laboratorio de cigarrillos electrónicos realizado por FDA. <http://www.fda.gov/newsevents/publichealthfocus/ucm173146.htm>
- 2 Trehy ML, Ye W, Hadwiger ME, y otros (2011). Análisis de cartuchos de cigarrillos electrónicos, soluciones de recarga, y humo de nicotina e impurezas relacionadas con la nicotina. *Journal of Liquid Chromatography & Related Technologies*
- 3 Williams M, Villarreal A, Bozhilov K, y otros (2013). Partículas de metal y silicato, incluidas nanopartículas, están presentes en el fluido y aerosol de los cartuchos con atomizador de los cigarrillos electrónicos. *PLoS ONE*
- 4 Schripp, Markewitz,Uhde, y Salthammer. (2013). ¿El consumo de cigarrillos electrónicos causa vaporeo pasivo? *Indoor Air*
- 5 CDC (2013). Notas del campo: uso de cigarrillos electrónicos entre estudiantes de escuelas medias y secundarias - Estados Unidos, 2011-2012 Informe semanal de mortalidad y morbilidad.
- 6 Secretaría de Sanidad de EE.UU. (2012). Cómo evitar el uso de tabaco entre jóvenes y adultos jóvenes. Atlanta, GA: Departamento de Salud y Servicios Humanos, Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades
- 7 Vickerman KA, y otros (2013). Uso de cigarrillos electrónicos entre las personas que llaman a la línea para dejar de fumar del estado. Investigación sobre nicotina y tabaco
- 8 Popova L & Ling PM (2013). Uso de productos de tabaco alternativos y abandono del tabaco: estudio nacional. *American Journal of Public Health*
- 9 Pearson JL, Richardson A, Niaura RS, Vallone DM, Abrams DB. (2012). Concientización, uso y percepción de daños de los cigarrillos electrónicos en adultos de EE.UU. *American Journal of Public Health*
- 10 CDC (2011). Aproximadamente uno de cada cinco fumadores de cigarrillos adultos de EE. UU. han probado un cigarrillo electrónico. http://www.cdc.gov/media/releases/2013/p0228_electronic_cigarettes.html
- 11 Drugs.com (2014). Efectos secundarios de la nicotina. <http://www.drugs.com/sfx/nicotine-side-effects.html>
- 12 MedicalNewsToday.com (2014). Qué es la nicotina. <http://www.medicalnewstoday.com/articles/240820.php>

La asociación Association for Nonsmokers-Minnesota se dedica a reducir los costos humanos y económicos del uso de tabaco en Minnesota. (julio de 2014)

2395 University Avenue W, Suite 310, St. Paul, MN 55114
651-646-3005 | www.ansrnmn.org

